**Что входит в функциональную диагностику, как правильно подготовиться и расшифровать результаты**

Функциональная диагностика в ООО «МДЦ» включает следующие методы:

* Эхокардиография;
* Электрокардиограмма;
* Суточное мониторирование артериального давления;
* Мониторирование электрокардиограммы по Холтеру;
* Оценка внешнего дыхания и исследование вентиляционных свойств легких.

Что входит в функциональную диагностику  более подробно.

**Эхокардиография**

Данная методика имеет большое значение для определения особенностей строения и функционирования сердца и магистральных сосудов. Проводит такое обследование врач функциональной диагностики. Эхокардиография дает возможность:

* выявлять наличие как врожденных, так и приобретенных пороков в строении сердца.
* оценивать строение и работу клапанов.
* определять толщину и функционирование миокарда у пациентов, страдающих ишемической болезнью сердца, гипертонией и прочими заболеваниями сердечно - сосудистой системы.

 **Электрокардиография**

Электрокардиограф проводит регистрацию и фиксацию показателей электрической активности сердца на бумажном носителе, благодаря чему специалист по функциональной диагностики в ходе расшифровки информации может выявить всевозможные проблемы у пациента со здоровьем, если они есть. Обнаруживаются также имеющиеся нарушения ритма, проводимости. Специалист имеет возможность оценить работу миокарда, даже на раннем этапе диагностировать всевозможные ишемические изменения, включая такую серьезную патологию, как инфаркт миокарда. Сам процесс снятия электрокардиограммы абсолютно безболезнен и безопасен для пациента.

**Хотлеровское мониторирование**

Функциональная диагностика включает в себя данный метод, который используется для оценки работы сердца обследуемого в течение целых суток, двух или трех. Мониторирование по Холтеру дает возможность выявить любые разновидности аритмии (в особенно те из них, что возникают изредка и продолжаются недолгое время) и ранние стадии развития ишемической болезни сердца. Данный вид функциональной диагностики применяется для определения показаний к проведению коронарографии, хирургических операций на сердце, коррекции терапии медикаментами.

Подготовки к данному исследованию как таковой нет, но если исследование проводится мужчине, необходимопобрить грудь.

**Суточное мониторирование артериального давления**

Этим способом замера артериального давления применяется для оценки эффективности медикаментозной коррекции артериального давления. К больному на сутки подсоединяют портативный аппарат, который записывает изменения показателей уровня артериального давления в процессе привычной жизни пациента. Именно данный метод нередко позволяет выявить уровень давления у человека за счет исключения ситуационной гипертензии, которая возникает в ответ на стресс. Такой стресс вполне может возникнуть при посещении лечебного учреждения. К тому же суточное мониторирование позволяет выявить такой неблагоприятный с точки зрения прогноза признак, как ночная гипертензия.

**Исследование ФВД**

Включает в себя спирометрию. Этот метод используется для оценки риска развития и диагностики бронхолегочной патологии, контроля за течением заболеваний (ХОБЛ, бронхиальной астмы), подбора лекарственных препаратов.

Определенные ограничения к проведению функциональных исследований могут создавать травмы и открытые раны на тех участков тела, на которые необходимо наложить электроды.

Расшифровку и оценку данных функциональных исследований проводит врач функциональной диагностики. Он сопровождает графические, качественные или количественные параметры, полученные в ходе диагностической процедуры, экспертным заключением об отсутствии или наличии и предполагаемом характере нарушений. В дальнейшем эта информация поступает лечащему врачу (терапевту, кардиологу, неврологу, пульмонологу, ревматологу, гастроэнтерологу, урологу и др.). Сопоставив результаты функциональной диагностики с данными других исследований, узкий специалист выставляет клинический диагноз, производит или корректирует назначения либо (при отсутствии заболевания или выздоровлении) дает рекомендации по образу жизни и дальнейшему наблюдению.