**Что входит в УЗИ внутренних органов, как правильно подготовиться и расшифровать результаты**

С помощью УЗИ диагностируют заболевания всех внутренних органов. Процедура безопасна и безболезненна, дает точный результат. Проводится специалистом по ультразвуковой диагностике.

**Исследуемые органы**

Ультразвуковое исследование дает информацию о состоянии любых внутренних структур организма. С помощью УЗИ диагностируют заболевания:

* пищеварительной системы;
* сердца;
* щитовидной железы;
* половой системы;
* почек и мочевого пузыря:
* лимфатических узлов;
* мягких тканей;
* слюнных желез;
* всех суставов;
* молочных желез;
* сосудов (артерий и вен) верхних или нижних конечностей;
* брахиоцефальных артерий;
* брюшной аорты и ее висцеральных ветвей;
* .

Процедура включает осмотр самих органов, оценку их размера, контуров и структуры. Также смотрят рядом расположенные лимфатические узлы и кровеносные сосуды. Определяют положение структур относительно друг друга.

**Противопоказания**

УЗИ — безвредный метод, никаких рисков для здоровья оно не несет. Поэтому абсолютных противопоказаний к нему нет. Относительные противопоказания связаны преимущественно с состояниями, при которых проводить процедуру нецелесообразно:

угрожающие жизни состояния, которые требуют немедленного оказания медицинской помощи;

повреждение кожных покровов или заболевания кожи в исследуемой области, что нарушает контакт с датчиком прибора;

инфекции мочеполовой системы при трансвагинальном или внутриматочном УЗИ;

избыточный вес, в связи с чем снижается диагностическая ценность метода, так как жировая ткань поглощает основную часть ультразвуковых волн;

недержание мочи при диагностике патологии мочевого пузыря, так как для исследования требуется наполненный мочой орган;

заболевания прямой кишки при ректальной диагностике.

**Как правильно готовиться**

Осмотр разных частей тела проводится со своими особенностями. От этого будут зависеть правила подготовки пациентов.

Не нужна подготовка к исследованию щитовидной железы, сердца, лимфатических узлов, мягких тканей, слюнных желез, суставов, молочных желез, сосудов (артерий и вен) верхних или нижних конечностей, брахиоцефальных артерий.

Подготовка к осмотру пищеварительной системы (печень, селезенка, желчный пузырь, все протоки, поджелудочная железа) можно начать за три дня до процедуры. Человеку нужно соблюдать диету, препятствующую газообразованию в кишечнике. При выраженном метеоризме начинают ветрогонные препараты. Для устранения запора — слабительные. На обследование приходят натощак. Последний прием пищи за 3-4 часа до исследования, употребление жидкости за 2 часа.

Перед УЗИ мочевыводящих внутренних органов (почки и надпочечники, малый таз, предстательная железа) нужно пить за час перед УЗИ воду — 0,5 литра (2 стакана). Помочиться разрешается только после обследования.

Осмотр внутренних половых желез у женщин проводится двумя способами — через влагалище и через брюшную стенку. Осмотр через влагалище не проводят при месячных. Перед обследованием рекомендуется тщательно подмыться.

Мужчинам внутренние половые железы осматривают через прямую кишку. Специального режима питания, диеты перед процедурой не требуется. Перед исследованием обязательно надо опорожниться, если не получилось то рекомендуется сделать очистительную небольшую клизму.

УЗИ сосудов брюшной полости (аорта, повздошные сосуды, сосуды почек) проводится натощак (3-4 часа до исследование прекратить прием пищи). За 2-3 дня диета с ограничением продуктов, способствующим избыточному газообразованию кишечника (черный хлеб, овощи, фрукты, соки, бобовые). 2-3 дня принимать Эспумизан по 2 капсулы 4 раза в день и 4 капсулы утром в день исследования.

Подготовительный этап позволяет получить максимально достоверные результаты УЗИ.

 **Техника проведения процедуры**

Как делают УЗИ, зависит от того, какие внутренние структуры нужно осмотреть. Значение имеют особенности организма пациента.

УЗИ щитовидной железы, сердца, почек проводят одним способом. На кожу наносят звукопроводящий гель, затем врач с помощью датчика осматривает нужный внутренний орган.

Трансабдоминальный метод осмотра брюшной полости и внутренних половых органов. На кожу живота наносят гель, врач датчиком проводит по всем отделам брюшной стенки.

Трансвагинальный способ. Осматривают женские внутренние половые железы, матку. Используется специальный датчик, который вводят во влагалище.

Трансректальный метод. Используется для осмотра мужчин, молодых девушек. Датчик вводится в прямую кишку.

После завершения осмотра человек вытирает гель одноразовыми полотенцами, выданными врачом. Заключение выдается на руки вместе с распечатанным изображением.

**Возможные результаты**

Определить, что показывает УЗИ разных внутренних органов, может только специалист.

Одной расшифровки результата УЗИ для постановки диагноза недостаточно. Врач должен учитывать данные других методов обследования.

УЗИ выявляет различные патологические отклонения в структуре внутренних органов. Исследование позволяет врачу подтвердить диагноз. Не имеет противопоказаний, обладает высокой точностью.

**Метод ультразвуковой диагностики является самым безопасным на сегодняшний день способом неинвазивного исследования функции различных органов и систем.** С помощью небольшого датчика на экране аппарата визуализируется изучаемый объект со всеми нюансами строения и патологическими процессами. Не требуется производить никакие вмешательства в организм, не причиняется дискомфорт пациенту, а самое главное – отсутствуют данные о причинении вреда здоровью человека при ультразвуковом воздействии