**Колоноскопия – что это за процедура, подготовка, противопоказания, результаты и связанные с ней риски**

Пациентам назначают данную методику диагностики при наличии: выделений крови с калом; подозрений на любые патологические состояния, затрагивающие толстую кишку; при наличии в анамнезе наследственных доброкачественных и злокачественных новобразований кишечника; ранее перенесенных оперативных вмешательств на толстой кишке. Также назначается с целью уточнения результатов других методов диагностики. Мужчинам и женщинам старше пятидесяти лет назначают регулярно проходить процедуру, чтобы своевременно выявить колоректальный рак. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ Как и любой метод диагностики, колоноскопия имеет ряд противопоказаний, и при ее проведении можно спровоцировать серьезные осложнения. Итак, основными противопоказаниями являются: инфекционный процесс острого характера, который вызывает повышение температуры тела и интоксикацию; серьезные заболевания со стороны сердечно-сосудистой системы (сердечная недостаточность, инфаркт миокарда); наличие искусственных сердечных клапанов; резкое и стойкое снижение показателей артериального давления; дисфункция легких; воспаление серозного покрова брюшной полости локального или диффузного характера; воспалительные процессы в кишечнике; язвенный колит; пупочные и паховые грыжи; нарушение процесса свертываемости крови. Также врачи не рекомендуют проводить процедуру женщинам в период беременности. Если у пациента есть подобные противопоказания, то ему назначают альтернативную методику диагностики.

**ПОДГОТОВКА К ОБСЛЕДОВАНИЮ**

Шаг 1. Подготовительный этап – рацион питания

За 4 дня до процедуры

\* При хронических запорах рацион питания нужно соблюдать в течение 3 дней.

Понятие «легкая жидкость» включает воду, освобожденные от твердых частиц супы, фруктовые соки без мякоти, чай и кофе, прозрачные газированные и негазированные безалкогольные напитки.

|  |  |
| --- | --- |
| **✔️ Разрешено:**  • Яйца, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей • Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде) • Сахар, мёд (не в сотах) • Легкие жидкости: Вода, чай или кофе (без молока или немолочных сливок), негазированные легкие напитки, осветленные фруктовые соки (без мякоти, не красные и не фиолетовые), бульоны или процеженные от твердых ингредиентов супы. • Разрешённые продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби, включения фруктов, ягод и тд | **Запрещено:**  • Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия • Овощи, в том числе картофель, зелень, грибы, морская капуста • Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби и другие семена, специи • Жёсткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты • Фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе • Чипсы, гамбургеры, шоколад • Алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель, молоко Любые другие продукты и жидкости, не входящие в список разрешённых |

Шаг 2. Выбор времени процедуры

|  |  |
| --- | --- |
| Если исследование до 13:00  Подготовка вечерняя\*\*  День накануне исследования  Завтрак, обед и ужин (до 18.00, хотя бы час до принятия препарата): согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей  19:00 - 20:00 - прием первой дозы раствора препарата Эзиклен.  Содержимое одного флакона препарата Эзиклен следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). Пить в течение часа мелкими глотками.  20:00 - 21:00 - прием «легкой жидкости» (около 1 л. Если получается пить больше, чем 1 литр, то это приветствуется).  21:00 - 22:00 - прием второй дозы раствора препарата Эзиклен.  22:00 - 23:00 - прием «легкой жидкости» (около 1 л. Если получается пить больше, чем 1 литр, то это приветствуется).  Подробная схема разведения и приема препарата указана в инструкции.  Клизмы делать не нужно!  Если прописан ежедневный прием жизненно важных препаратов. Их следует принять в назначенное время с небольшим количеством воды. | Если исследование после 13:00  подготовка утренняя\*\*  День накануне исследования:  Завтрак, обед и ужин: согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей  День исследования:  07.00-08.00 - прием первой дозы раствора препарата Эзиклен  Содержимое одного флакона препарата Эзиклен следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). Пить в течение часа мелкими глотками.  08:00 - 09:00 - прием «легкой жидкости» (около 1 л. Если получается пить больше, чем 1 литр, то это приветствуется). 09:00 - 10:00 Прием второй дозы раствора препарата Эзиклен 11:00 - 12:00 прием «легкой жидкости»(около 1 л. Если получается пить больше, чем 1 литр, то это приветствуется).  Подробная схема разведения и приема препарата указана в инструкции.  Клизмы делать не нужно!  Если прописан ежедневный прием жизненно важных препаратов. Их следует принять в назначенное время. |

\*\* Время приёма ЭЗИКЛЕН® нужно корректировать с соблюдением указанных временных интервалов (прием последней порции препарата закончить не позднее 4 часов до процедуры)

Рекомендации по приёму раствора препарата

•  С момента начала приёма ЭЗИКЛЕН не следует употреблять пищу, при этом «легкую жидкость» можно пить в неограниченном количестве.

•  Уменьшать объём воды для приготовления раствора ЭЗИКЛЕН и дополнительной «легкой жидкости» нельзя.

• При специфическом вкусовом восприятии препарата ЭЗИКЛЕН можно пить раствор охлаждённым, через коктейльную трубочку, добавить лимонный сок.

• Во время приёма раствора препарата нужно соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперёд-назад, приседания.

• Начало действия препарата индивидуально.

• К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость, что свидетельствует о готовности к процедуре.

• При подготовке дома необходимо самостоятельно рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику.

Особые случаи

• При наличии сопутствующих заболеваний следует обязательно проконсультироваться с лечащим врачом.