**Видеоэзофагогастродуоденоскопия (гастроскопия, ФГДС) – что это за процедура, подготовка, противопоказания, результаты и связанные с ней риски**

Видеоэзофагогастродуоденоскопия – обследование, проводимое в ООО «МДЦ ЛайковМед» с применением современного эндоскопического оборудования. Оно состоит из гибкой трубки небольшой толщины (0,6 мм), дополненной камерой, источником света и щипцами для биопсии. Диагностика проводится эндоскопистом вместе с медицинской сестрой. При необходимости назначается видеоэзофагогастродуоденоскопия с биопсией. При таком обследовании дополнительно отщипывается фрагмент слизистой.

В дальнейшем проводится гистологическое и цитологическое исследование или различные экспресс-тесты, позволяющие определить:

* разновидность гастрита
* стадию развития язвы
* переход язвенного дефекта в злокачественную опухоль (малигнизацию)
* степень доброкачественности полипа
* разновидность рака.

ФГДС – обследование, которое отличается многочисленными преимуществами. В их числе:

* возможности для быстрой постановки точного диагноза (в том числе прямо во время диагностики)
* высокая скорость проведения процедуры (5-15 минут)
* отсутствие боли

Единственным недостатком обследования является то, что у пациентов оно вызывает дискомфорт. Во время введения инструмента в пищеварительный тракт, например, могут возникать рвотные позывы. У некоторых пациентов они являются достаточно сильными и мешают проведению обследования. Обычно для сокращения неприятных ощущений применяются специальные спреи с анестетиком. Они распыляются на корень языка и позволяют на время сократить чувствительность.

**Видеогастроскопия проводится при следующих симптомах:**

* боль в животе
* изжога
* отрыжка
* вздутие живота
* тошнота и рвота
* диарея или запор
* трудности при проглатывании пищи
* внезапном снижении веса
* неприятном запахе изо рта (при отсутствии патологий ротовой полости)
* анемии и иных патологиях.

Все эти симптомы могут говорить о заболеваниях желудка, пищевода или 12-перстной кишки. Точная диагностика позволяет отличить патологии желудочно-кишечного тракта от болезней сердца и иных органов.

Современный метод позволяет на ранних стадиях выявить даже такие болезни, как:

* Эрозии желудка и пищевода
* Пищевод Баррета
* Рак желудка и пищевода
* Язвенная болезнь.

**ФГДС не проводится при таких опасных патологиях, как:**

-обследование не выполняется при гипертонических кризах;

-тяжелых формах нарушения сердечного ритма;

-аневризмах аорты и иных патологиях сердечно-сосудистой системы;

-при серьезных психических нарушениях;

- при острой сердечной и дыхательной недостаточности;

-острый инфаркт миокарда;

-нарушения кровоснабжения головного мозга в острой стадии.

**Важно!** Решение о проведении обследования всегда принимает врач. Он обязательно оценивает общее состояние пациента, наличие показаний к диагностике и сопутствующих заболеваний. Все противопоказания могут игнорироваться при интенсивном внутреннем кровотечении и других безусловных показаниях к обследованию, так как без диагностики и правильной постановки диагноза пациент может умереть.

**Подготовка к процедуре**

Существует ряд рекомендаций, выполнив которые, вы обеспечите высокую точность исследования и максимальное сокращение неприятных ощущений во время него.

Прекратите прием пищи за 4-5 часов до процедуры. Это позволит врачу хорошо осмотреть все слизистые оболочки и провести точную оценку внутренних органов.

Постарайтесь, чтобы ужин был максимально легким. Откажитесь от жирной, жареной пищи. На ужин лучше всего съесть овощное пюре или свежие овощи, легкий салат, птицу, приготовленную на пару

За 2 суток исключите из рациона блюда и отдельные продукты, содержащие большое количество клетчатки. Откажитесь от соусов на основе майонеза, от сыров, хлебобулочных изделий и жирных лакомств

Не позднее, чем за 2 часа до ФГДС выпейте немного воды

Обязательно сообщите своему врачу о лекарственных средствах, которые вам назначены.

ОБЯЗАТЕЛЬНО принять все назначенные препараты, запив небольшим количеством воды.

**Как проходит видеогастроскопия?**

Для процедуры пациента укладывают на левый бок на кушетку. В ротовую полость вставляется специальный загубник. Он позволяет предотвратить повреждения зубов и самого оборудования для диагностики во время процедуры. Медленное введение гибкой трубки позволяет сократить все риски нанесения травм чувствительной слизистой и снижает неприятные ощущения у пациента. Обследуемому рекомендуют дышать глубоко и ровно. Это также снижает дискомфорт и упрощает все действия врача и ассистента.

**Непосредственно обследование**

Диагностика осуществляется по мере продвижения гибкой трубки с камерой. Врач может сразу же осматривать все слизистые оболочки. Так как желудок и пищевод имеют складчатую структуру, периодически врач обеспечивает нагнетание воздуха в место расположения видеокамеры. Это позволяет разгладить слизистые поверхности и хорошо рассмотреть их. Воздух быстро выводится, сам пациент в моменты нагнетания ощущает только небольшое распирание.

**Окончание обследования**

После проведения исследования гибкая трубка вынимается вместе с загубником. Сразу же после окончания процедуры пациент может отправиться домой или на работу. Никаких ограничений, касающихся физической активности, нет.

Отказаться нужно лишь от приема напитков и еды в течение 20 минут, так как это может вызвать некоторый дискомфорт. Если дополнительно была выполнена биопсия, отложить прием пищи следует на 2 часа.

Результаты диагностики

При правильном проведении видеоэзофагогастродуоденоскопия с биопсией позволяет сразу же поставить точный диагноз. Уточненные данные врач получает после исследования взятого для гистероскопии материала. Результаты выдаются пациенту в виде бланка. В результатах предоставляются данные о состоянии всех слизистых оболочек, об обнаруженных патологиях и их особенностях. К бланку прилагаются цифровые материалы (в том числе видеозапись исследования). Результаты обследования сохраняются. Это необходимо для того, чтобы в дальнейшем иметь возможность отслеживания прогресса патологии или эффективности проводимого лечения.

Важно! Не пытайтесь самостоятельно расшифровать результаты диагностики. Без медицинского образования это практически невозможно. На приеме врач расскажет вам обо всех обнаруженных патологиях и общем состоянии желудочно-кишечного тракта. При необходимости специалист сразу же назначит необходимое лечение. Вам не придется обращаться в другие медицинские учреждения.